

HORARIOS PRÓXIMA JORNADA

EQUIPO	Jornada	10-11-2012	Lugar	Día	Hora
Preinf Fem	BASKET ARAGÓN	Descansa*	-	-	-
PreinfMasc	BASKET ARAGÓN	CN Helios B1	CDM Villahermosa	10-11	12:00
Inf Masc	Cristo Rey	BASKET ARAGÓN	Cristo Rey	10-11	9:30
Cad Fem	BASKET ARAGÓN	Bajo Aragón	Bajo Aragón	10-11	9:30
Junior Fem	BASKET ARAGÓN	Maristas	CDM Salduba	11-11	12:30
Social	Preacher's son	BASKET ARAGÓN	Pompiliano	10-11	16:00
2ª Arag	BASKET ARAGÓN	Dakota	Pompiliano	11-11	16:00
Fútbol	SALA ARAGÓN	Intersala Diamond	CDM Salduba	10-11	12:45

*Se va a intentar poner un partido amistoso para el Preinfantil Femenino

JUGADORES DESTACADOS DE LA JORNADA

ESFUERZO

Diego Angós

INTENSIDAD

Laura Magdalena



ACTITUD

Marta Rada

ANOTACIÓN

Carolina Oliván

EVOLUCIÓN

Julia Domínguez

OS INVITAMOS A QUE VISITÉIS NUESTRA PÁGINA WEB

www.clubdeportivoaragon.es



REVISTA DIGITAL

PRESENTACIÓN



Los equipos ya están completos, las competiciones ya han comenzado y sólo queda que nos conozcamos todos. **ÉL PRÓXIMO DOMINGO DÍA 11 DE NOVIEMBRE A LAS 16.00 H** os invitamos a todos a la presentación de los equipos en el PABELLÓN DE POMPILIANO (C/ Arzobispo Morcillo 25). *Se mandará más información por email.*

Nos haremos fotos por equipo y una todos juntos, así que...
¡OS ESPERAMOS A TODOS!

Aquí os dejamos una foto de la presentación de la temporada de 2011-2012.



La presentación es la primera de las actividades de convivencia planteadas para esta temporada. Creemos que es importante que todos nuestros deportistas se conozcan y se relacionen para fomentar el compañerismo y promover el deporte como forma de convivencia. Por eso, a lo largo de la temporada se realizarán diferentes actividades a las que esperamos os animéis todos a participar.

CADETE FEMENINO

C.B Ejea 8 — Basket Aragón 92

El partido se presenta fácil para las chicas que llegaban con muchas ganas de empezar la competición. Empezamos los 2 primeros cuartos con mucha intensidad tanto en defensa como en ataque, robando balones y saliendo al contraataque, llegando hasta los 58 puntos al descanso. A partir de ahí seguimos trabajando aunque con menos acierto de cara al aro. En gran parte del último cuarto decidimos jugar sin bote, lo que sirvió para mejorar el juego en equipo y crear jugadas elaboradas en ataque.



Enhorabuena chicas y a por el siguiente partido

INFANTIL MASCULINO

Basket Aragón 34 — Romareda 81

El partido fue muy flojo ya que no supimos encontrarnos en ningún momento. El marcador no es lo más importante en los primeros partidos de la temporada. Hay que poner en práctica lo trabajado durante cada semana y sobretodo hay que empezar a ser más responsables. Cuando se baja a entrenar se baja a entrenar y cuando se queda a una hora se llega a la hora. El calentamiento de un partido es fundamental y hay que hacerlo bien. Por tanto, hay que bajar con más ganas a los entrenamientos y con ganas de aprender. El buen trabajo siempre da sus frutos así que ya sabemos que hay que hacer.

JUNIOR FEMENINO

Fundación CD 17 Aragón 44 — Basket Aragón 50

Primera victoria del equipo y no la última. La verdad es que no desplegamos un buen juego pero la insistencia y el trabajo de estas semanas dio su fruto. Este es el camino que tenemos que seguir. Lo mejor de todo es el carácter que estamos teniendo. Enhorabuena chicas.

CURIOSIDADES

Artículo de Antonio Cánovas
“Jugar por jugar”

En categorías de formación suelo poner el acento en la mejora de los fundamentos individuales. Es algo que, para mí, siempre ha sido más importante que el marcador. La razón es bien sencilla: normalmente he entrenado a equipos muy jóvenes, con un futuro tan prometedor como ellos hubieran querido, siempre que no encontrasen limitaciones por parte de nadie... Y así, a bote pronto, he vivido limitaciones por parte de entrenadores, muchas, y de padres, otras tantas.

Es normal que obtengamos respuestas del tipo "Es que no me sale" cuando los jugadores entrenan algo nuevo. Son pocos los que reproducen un fundamento a la primera. Si esto fuera así, entrenar no tendría gracia. Por eso, cuando alguien dice "no le sale", me alegro porque si se entrenara algo que ya se domina, pensaría que estamos perdiendo el tiempo. ¿Acaso entrenamos para hacer lo que ya ejecutan correctamente? ¿Qué sentido tendría esto? Yo siempre les digo que conmigo vienen a aprender cosas nuevas, que para hacer lo que ya saben hacer, no me necesitan.



PREINFANTIL FEMENINO

Rosa Molas 21 — Basket Aragón 31



Buen partido el disputado el sábado, jugando con paciencia y moviendo más el balón que en el primer partido. Y como consecuencia llegó primera victoria de la temporada. Poco a poco empiezan a salir las cosas, y las horas de entrenamiento se empiezan a ver en el partido pero todavía queda mucho por hacer, que esto no ha hecho más que empezar; así que enhorabuena por la victoria y a seguir trabajando.

2ª ARAGONESA

Pinares Venecia 77 — Basket Aragón 66

Comenzamos el partido concentrados, con intensidad en defensa y acierto en ataque. Nada tuvo que ver el resto del partido con el primer cuarto y el rival se nos acercó en el marcador hasta ponerse por a 4-6 puntos por encima y no fuimos capaces de remontar el partido. Hay que mantener la concentración durante los 40 minutos de partido y no fallar los tiros libres.

INFANTIL MASCULINO FÚTBOL SALA

Sala Aragón 1 — Romareda C.D. 3

Después del duro correctivo de la primera jornada afrontamos el partido con ganas de poder demostrar que vamos a dar guerra. El comienzo fue para tantear el nivel del contrario, pronto vimos que eran buenos pero diferentes a los de la jornada anterior, de ahí que empezásemos con dominio hasta errando 3 ocasiones claras gol y como los errores se pagan, un fallo de marcaje en un córner ocasionó que se pusiesen por delante del marcador sin haber hecho más que nosotros. No bajamos los brazos y conseguimos el empate por medio de Cristian. El partido se relajó hasta los minutos finales de la primera parte donde otra vez en una jugada ensayada de córner nos llevó al descanso 1-2. La segunda parte salimos dormidos y fue un no parar del equipo contrario con grandes paradas de Diego y la única que tuvimos a puerta vacía fallamos, momento clave del partido. Cambiamos nuestra manera de jugar para ir a por el empate y conseguimos que nos marcasen otro gol, quedando el resultado final, 1-3. Solo queda esperar y entrenar duro para mejorar ya que la próxima jornada nos vuelve a tocar un duro rival.

SOCIAL PLATA

Basket Aragón 42 — Tocho Mocho 45

Una jornada más el partido estuvo igualado hasta el final, como sucedió la pasada jornada. Esta vez no pudimos llevarnos la victoria y nos quedamos a tan sólo 3 puntos de conseguirla.

¡A por el siguiente partido!