

## HORARIOS PRÓXIMA JORNADA

EQUIPO	Jornada	17-11-2012	Lugar	Día	Hora
Preinf Fem	<b>BASKET ARAGÓN</b>	La Salle Montemolín	Ciudad Zaragoza	16-feb	11:30
PreinfMasc	Rosa Molas	<b>BASKET ARAGÓN</b>	Rosa Molas	16-feb	9:30
Inf Masc	MARISTAS	<b>BASKET ARAGÓN</b>	Maristas	16-feb	11:00
Cad Fem	EL OLIVAR C	<b>BASKET ARAGÓN</b>	El Olivar (viejo)	16-feb	12:30
Junior Fem	<b>BASKET ARAGÓN</b>	CN HELIOS	CDM Salduba	17-feb	11:00
Social	UXUE BIOENERGÍA	<b>BASKET ARAGÓN</b>	Pab. Montaña	17-feb	10:00
2ª Arag	<b>BASKET ARAGÓN</b>	SILOS	Pompiliano	17-feb	16:00
Fútbol	LA ALMOZARA CP	<b>SALA ARAGÓN</b>	CP La Almozara	16-feb	12:15

¡OS ANIMAMOS A QUE VAYÁIS A VER OTROS PARTIDOS!

## DESTACADOS DE LA JORNADA

### ACTITUD

#### INTENSIDAD

Sergio Pardina

*Demostó que la intensidad permite resolver situaciones difíciles con éxito*

#### ANOTACIÓN

Mario Muñoz

*18 puntos*

#### Junior Femenino

*Con partidos como este estaríamos mucho más arriba*



#### ENTREGA

Fran Grimal

*Ha mostrado un gran nivel durante todo el año. El sábado se lesionó. ¡Ánimo campeón!*

#### EVOLUCIÓN

Juan Morato

*La ilusión y esfuerzo que pone este chico cada día merece reconocimiento. Hacía tiempo que no me encontraba con un jugador con tanta motivación*



## REVISTA DIGITAL

Actitud y motivación, las claves del éxito



El que mejor sabe jugar no siempre es el que gana. Nuestro deporte es grupal y dependemos muchas veces del estado de ánimo de nuestros compañeros de equipo. No sirve de nada que la mitad quieran comerse la pista y que la otra mitad no estén por la labor. La pasividad y la desmotivación se contagian, y creedme, son más poderosas que la energía y la motivación de cualquier compañero.

Los conocimientos son muy útiles a la hora de desarrollar un deporte o de llevar a cabo una profesión pero hay algo que no valoramos como debemos y es la motivación. En el cole nos enseñan durante muchos años un 95% de conocimientos y casi un 5% de actitudes. Conozco a tipos que tienen 5 carreras y son unos auténticos ceporros. No se relacionan, son tristes, alicaídos están siempre derrotados... Sí, sabrán mucho pero no tienen actitudes ni motivación.

Un jugador motivado juega con el corazón y con la cabeza a la vez. Va al ritmo de sus latidos, muerde por defender sus colores y es más rápido, más fuerte y más listo que aquel que es más hábil pero que cegado por su desmotivación no mete una, no defiende y no juega en equipo.

Por eso gritamos antes de jugar, por eso saltamos al calentar, por eso aplaudimos a los compañeros y por eso agitamos el puño cuando conseguimos la meta que nos hemos puesto: porque estamos motivados.

Aquel que no haga esto quizá no tenga la ilusión por hacer un deporte de competición o quizá esté en el lugar equivocado y lo suyo sea el libro de cuentas.

Esto es el deporte. La victoria no es luchar y morir por tu patria sino conseguir que el enemigo de enfrente muera por la suya.

Pensadlo cada vez que vayáis a entrenar y competir, siempre habrá más compañeros en vuestro equipo y que todos formáis una única enseña. Unas veces se ganará y otras se perderá, pero si se pierde que no sea porque tu desidia y tu desmotivación han arruinado el esfuerzo colectivo.

¡Ánimo a todos y a seguir trabajando!

Sergio



## FÚTBOL SALA

Alierta Augusto Godoy **2**

Sala Aragón **3**

Poco decir de un partido en el que lo mejor fueron los tres puntos conseguidos. A pesar de la victoria se hicieron muchas cosas mal y tuvimos la suerte de que ellos encimaron muy poco. Esperemos que la semana que viene se gane desplegando un mejor juego.



## PREINFANTIL MASCULINO

Alagón **20** — Basket Aragón **45**

Ganamos, sí, pero ¿con eso nos quedamos? Pues NO. Nos falta mucho por aprender chicos y ya veis que cuando queréis, sabéis hacer las cosas y muy bien. Si ganamos el sábado jugando mal y despistados cuando sepamos jugar bien y concentrados, vamos a ganar la liga. La progresión de chicos como Juan, Alex y Óscar demuestra que aquí avanza el que quiere avanzar y da un paso atrás el que no presta atención. En el primer cuarto ya dejamos claro quien mandaba en el campo y lo supimos mantener hasta el final y sobre todo cuando jugábamos pasándonos el balón. Cada uno aportamos lo que podemos y lo que sabemos. El campus nos vendrá bien a todos para terminar de aprender lo que nos falta y a partir de ahora hay que hacer un esfuerzo mayor puesto que Fran ya no podrá competir el resto del año después de la lesión del sábado. Aunque podemos estar más tranquilos porque Juan empieza a demostrar debajo de los aros que es el más fuerte. Así que si entre todos sabemos ir en el mismo barco veréis como vienen más victorias. ¡Ánimo a todos!

## SOCIAL PLATA

La Salle Ibis Marqueta **77**

Basket Aragón **38**

Partido contra el mejor equipo de la competición. El cual dominó el partido desde el principio, y tras varios parciales, se distanció en el marcador. La mala suerte de cara al aro y la diferencia de centímetros, marcaron el ritmo del encuentro.

Aún así, si nuestro equipo tuviera un día acertado y ordenado en ataque, podríamos plantarles cara. Esperemos dar la vuelta a la última racha que llevamos, con una segunda vuelta de liga a tope.

## JUNIOR FEMENINO

St. Venecia **44**—Basket Aragón **42**

El partido se presentaba difícil en un principio ya que nos enfrentamos a uno de los equipos destacados de la categoría. Hasta el tercer tiempo el partido fue como esperábamos y para nosotras estaba siendo muy bueno ya que desplegamos un buen juego como el mostrado las semanas anteriores. Pero en el último cuarto nos empezamos a creer que podíamos ganarlo y casi nos llevamos la victoria.

Así tendrían que ser todos los partidos, esa es la actitud que quiero ver. Poco a poco las cosas están cambiando. Me fui muy contento.

## 2ª ARAGONESA MASCULINO

Dakota **55**

Basket Aragón **69**

El domingo llegó la sexta victoria consecutiva de los chicos del 2ª Aragonesa que firman un inicio de la segunda vuelta impecable. Impusieron un excelente juego ante el segundo clasificado que pocas opciones de victoria tuvieron frente a una gran defensa y un extraordinario acierto en ataque. ¡Enhorabuena!

## INFANTIL MASCULINO

Basket Aragón **58**-Cristo Rey **23**

Encuentro en el que sabíamos que podíamos demostrar nuestra evolución y trabajamos muy bien toda la semana. La intensidad defensiva estuvo muy bien, excepto en el tercer cuarto. Tenemos que aprender a solucionar el problema de la falta de concentración y no relajarnos porque en un partido más ajustado nos puede pasar factura. Si bajamos la defensa a medio campo, no es para bajar la intensidad sino para trabajar otros aspectos defensivos. En ataque, destacar la gran generosidad que tenemos como equipos y que siempre buscamos la mejor opción para el beneficio del equipo. ¡A seguir así chicos!

## PREINFANTIL FEMENINO

Pompiliano **30**—Basket Aragón **11**

El resultado refleja lo que fue el partido pero no refleja lo que somos ni de lo que somos capaces. La falta de concentración, intensidad y sobre todo de actitud estuvieron presentes en la pista durante todo el partido.

Hay que tomarse más en serio cada entrenamiento y demostrar en cada partido lo que verdaderamente sabemos hacer. El rival sólo anotó 30 puntos y jugando como sabemos podríamos haber ganado este partido.

Espero no volver a ver esta actitud y que esta semana os lo toméis más en serio.